



2024

**WEITERBILDUNGEN  
FÜR QUALIFIZIERTE  
COACHES UND  
FÜHRUNGSKRÄFTE**

# AGILES ARBEITEN

## 2-Tagesseminar

Die Welt befindet sich in unruhigen Zeiten. In dieser schnelllebigen und sich ständig verändernden Umwelt werden Unternehmen vor große Herausforderungen gestellt, die ein Um- und Andersdenken von Führungskräften, aber auch Mitarbeitern erforderlich machen. Die Weiterentwicklung und Integration von (neuen) Arbeitsmethoden sowie die Bereitschaft das Thema Führung im klassischen Sinne in Frage zu stellen, kann hierbei helfen, der unbeständigen Umwelt entgegenzuwirken und agile Facetten im eigenen Unternehmen zu etablieren.

Das management forum wiesbaden bietet seit 2003 eine Vielzahl an Seminarangeboten an. Seitdem beobachten wir ständig neue Trends und passen unsere Trainings bedürfnisorientiert den Anforderungen der Organisationen an. Viele Firmen entwickeln sich aktuell in eine agile Richtung weiter. Auf diesem Weg und dem damit verbunden Transformationsweg möchten wir Sie gerne mit unserem Seminar zum Thema „Agiles Arbeiten“ begleiten. Dieses Training legt den Fokus auf die verschiedenen Facetten von Führung in agilen Teams und zeigt Möglichkeiten anderer teaminternen Rollenverteilungen auf. Neben dem theoretischen Input unterstützen verschiedene Teamübungen beim individuellen Erleben der agilen Idee.

### KONZEPT

Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmern die Theorie und Praxis des agilen Arbeitens im Team und als Führungskraft in einem agilen Umfeld zu vermitteln. Dabei werden verschiedene Techniken und Methoden aufgezeigt und in praktischen Übungen gefestigt.

### INHALTE

- › Was ist agiles Arbeiten?
- › Die Welt im Wandel
- › Digitalisierung und agile Arbeit
- › Die soziale Seite und Merkmale der agilen Arbeit
- › Agile Rollen
- › Agile Methoden
- › Selbstorganisation im Team
- › Beziehungs-/Leistungsentwicklung im Team
- › Agile Führungskompetenzen
- › Transformation und agile Reifegrade

### METHODEN

- › Input
- › Einzel- und Gruppenarbeit
- › Fallanalyse
- › Übung im Plenum
- › Trainer und Gruppen Feedback
- › Agile Methoden / Übungen

### DAUER & TERMIN

2 Tage  
11./12. März 2024

### VERANSTALTUNGSORT

Dieses Seminar findet im NaturKulturHotel Stumpf im Odenwald statt.



### TRAINER

Felix Krum  
Dipl.-Pädagoge und M.A. Human Resources Management, Scrum Master & Product Owner  
Coach und Trainer bei der Durchführung von Workshops & Seminaren, Senior Coach (DBVC + IOBC)

### ANMELDESCHLUSS

Bis zwei Wochen vor Seminarbeginn.

### KOSTEN

Die Kosten betragen 2024 € 1.440,- zzgl. MwSt. Im Preis enthalten sind Übernachtung und Vollpension in dem ausgesuchten Hotel.

Bitte beachten Sie unsere AGB.

# VIRTUELLES COACHING

## 1-Tagesseminar via „Teams“

### KONZEPT

In der vergangenen Zeit konnte vermehrt beobachtet werden, wie auch Coachings in den virtuellen Raum verlagert wurden. Dabei spielt unsere Kommunikation und die mit ihr übermittelten Zeichen eine elementare Rolle für den Erfolg und die Erkenntnisse im Coaching.

Für viele stellt der digitale Raum allerdings noch eine Hürde dar. Deshalb dient dieses Seminar der Auseinandersetzung mit Gemeinsamkeiten und Unterschieden zum Präsenzcoaching und beleuchtet Facetten, auf die ein besonderes Augenmerk gerichtet sein sollte:

- › Worauf gilt es zu achten, um den richtigen Zugang zum Coachee zu erlangen?
- › Und wie kann ich es schaffen bisher analoge Tools in den digitalen Raum zu übertragen?

Durch den gemeinsamen Austausch erweitern wir unseren Horizont und können von den Erfahrungen der anderen lernen. Anhand der Übungen wird es zudem möglich, die Inhalte und Tools individuell auszuprobieren und zu erfahren.



### INHALTE

- › Kommunikation im digitalen Raum
- › Der Schlüssel zum Erfolg – die Vertrauensbildung
- › Möglichkeiten der digitalen Visualisierung am Bsp. „Miro“
- › ToolExkurs – „Die RES-Analyse“ – eine Methode für das Rollenbewusstsein des Coachees
- › Übertragung der individuellen Teilnehmer-Tools in den virtuellen Raum (Chancen & Risiken)

### METHODEN

- › Input
- › Einzel- & Gruppenarbeit
- › Coachingübungen im digitalen Raum
- › Feedback

### DAUER & TERMIN

1 Tag  
27. Juni 2024

### VERANSTALTUNGsort

Das Seminar findet digital über die Plattform „Teams“ statt.

### TRAINER

#### Felix Krum

Dipl.-Pädagoge und M.A. Human Resources Management, Scrum Master & Product Owner  
Coach und Trainer bei der Durchführung von Workshops & Seminaren, Senior Coach (DBVC + IOBC)

### ANMELDESCHLUSS

Bis zwei Wochen vor Seminarbeginn

### KOSTEN

Die Kosten der Weiterbildung betragen 390,- € zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Bitte beachten Sie unsere AGB.

# SELBST- UND ZEITMANAGEMENT

## Für Mitarbeiter und Führungskräfte

### KONZEPT

In der aktuellen, immer komplexer werdenden Zeit, sind wir ständig mit verschiedensten Herausforderungen konfrontiert. Die richtigen Prioritäten zu setzen fällt dabei häufig schwer, da vieles auf den ersten Blick die gleiche Wertigkeit besitzt. Aufgaben zeitgleich zu bearbeiten kann dabei leicht Stress auslösen oder zu Überlastungserscheinungen führen.

„Doch warum beobachte ich bei anderen in gleichen Situationen deutlich weniger Stress? Scheinbar gelingt es ihnen anders mit den Themen umzugehen.“ - Oft liegt die Lösung näher als man glaubt; daher fördern wir in diesem Seminar u.a. den Austausch der Teilnehmer zu ihren individuellen Herausforderungen, um neue Impulse für die eigene Situation zu bekommen und unterstützen die Erarbeitung persönlicher Lösungsstrategien durch verschiedene Übungen und die Vermittlung von Methoden zur individuellen Gestaltung des (Arbeits-)Alltags.



### INHALTE

- › Was ist Stress?
- › Stressmodell nach Richard Lazarus
- › Kollegiale Beratung
- › Das ABC-Schema
- › Das Eisenhower-Modell
- › Die Arbeit mit Zielen
- › Die Pomodoro-Technik
- › Die ALPEN-Methode
- › Workhacks zur Umsetzung im eigenen Bereich
- › Selbsttest – Meine Zeitdiebe
- › Gruppenübung

### METHODEN

- › Input
- › Kurze Demonstrationen
- › Reflexion und Austausch
- › Übungen im Plenum mit anschließendem Feedback

In diesem Trainingsmodul wollen wir den Teilnehmern die Möglichkeit geben, die eigenen Kompetenzen durch unterschiedliche Tools und Lernmethoden zu entwickeln. Neben den kurzen Theorieinputs sind vor allem die individuellen Übungsmöglichkeiten wichtige Bestandteile des Seminars.

### DAUER & TERMIN

1 Tag  
30. Oktober 2024

### VERANSTALTUNGORT

Das Seminar findet in externen Seminarräumen in Wiesbaden-Naurod statt.

### TRAINER

Felix Krum  
Dipl.-Pädagoge und M.A. Human Resources Management, Scrum Master & Product Owner  
Coach und Trainer bei der Durchführung von Workshops & Seminaren, Senior Coach (DBVC + IOBC)

### ANMELDESCHLUSS

Bis zwei Wochen vor Seminarbeginn.

### KOSTEN

Die Kosten der Weiterbildung betragen 580,- € zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Im Preis inbegriffen sind Schulungsunterlagen und die Verpflegung am Tag der Weiterbildung.

Bitte beachten Sie unsere AGB.

# WEITERBILDUNG ZUM TEAMCOACH IM AGILEN UMFELD

## KONZEPT

Das Einzelcoaching ist inzwischen ein weit verbreitetes Beratungsformat und entsprechend etabliert. Noch eher neu ist die Arbeit als Coach von Arbeitsgruppen oder Teams, die als institutionalisiertes Subsystem einer Organisation für einen definierten Zeitraum (dauerhaft oder für eine bestimmte Zeit) gemeinsame Aufgaben und Ziele verfolgen.

In unserer Zusatzausbildung für ausgebildete Coaches möchten wir diese Form des Coachings klar definieren, den prozessorientierten Ansatz mit Teams strukturieren und passende Instrumente und Vorgehensmodelle vermitteln. Dabei spielt auch das Zusammenspiel von möglicherweise zwei Coaches eine Rolle, die gemeinsam ein Teamcoaching durchführen.

Die Aufgabe des Coaches ist es, die aktuellen Wahrnehmungs-, Bewertungs-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster im Rahmen der definierten Ziele des Teamcoachings bewusst zu machen. Der Teamcoach hilft als Prozessberater dem System, Probleme selbst anzugehen und lösen zu können. Hierbei unterstützt er auch bei der Identifikation von Methoden und Möglichkeiten, um Arbeit mit einem hohen Maß an Flexibilität, Transparenz und Wertschätzung füreinander anzugehen, um dem Team die Möglichkeit zu geben, der immer komplexer werdenden Umwelt adäquater begegnen zu können.



## INHALTE

- › Begriffsklärungen und Abgrenzungen
- › Was ist Agilität und welche Werte liegen ihr zugrunde?
- › Anlässe und Einsatzgebiete von Teamcoaching
- › Gruppendynamische Prozesse verstehen und steuern
- › Umgang mit Unvorhergesehenem und Veränderung
- › Das Auftragsklärungsdreieck im Teamcoaching
- › Die Rolle der Führungskraft im Teamcoaching
- › Agile Rollen verstehen und gezielt einsetzen
- › Tools im Teamcoaching:
  - Modelle der Wirklichkeit: Geschichten
  - „SolutionCircle“
  - Standortanalyse für Teams
  - Reflecting Team
  - Übungen und Interventionen aus dem Buch „Train the Coach“
  - Eine Auswahl an agilen Methoden

- › Designelemente im Teamcoaching
- › Einführung in die Systemtheorie des Konflikts
- › Virtuelles Teamcoaching

## METHODEN

- › Input
- › Einzel- / Gruppenarbeit
- › Fallanalyse
- › Coachingübungen im Plenum
- › Trainerfeedback



## DAUER & TERMINE

- 5 Tage
- Termin: 05./06. November 2024
- Termin: 04. Dezember 2024
- Termin: 04./05. Februar 2025

## VERANSTALTUNGSORTE

Dieses Seminar findet in ansprechenden Hotels und Seminarräumen in der Nähe von Wiesbaden und im Odenwald statt.

## TRAINER

- › Wolfgang Schmidt, Senior Coach (DBVC + IOBC)
- › Felix Krum, Senior Coach (DBVC + IOBC)

## ANMELDESCHLUSS

01. Oktober 2024

## KOSTEN

Die Kosten für die Weiterbildung betragen 3.190,- € zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Im Preis enthalten sind umfangreiche TN-Unterlagen, das Buch „Train the Coach: Methoden“ von Bernd Schmid u.a. sowie Übernachtung und Vollpension in den ausgesuchten Hotels.

Bitte beachten Sie unsere AGB.



## ZUSATZAUSBILDUNGEN BEIM management forum wiesbaden

Für qualifizierte Coaches gehört die eigene Aus- und Weiterbildung zur Professionalität des Coaching. Der Begriff des „lebenslangen Lernens“ wird somit auch für den Coach, Senior-Coach oder Internen Coach zur Pflicht und hilft das eigene Profil zu schärfen.

Dabei hat jeder Coach seine eigenen Schwerpunkte im Laufe der Zeit entwickelt und sucht nun passende Zusatzqualifikationen. Das management forum wiesbaden bietet hierzu jährlich hochwertige Seminare an. Wir halten die Waage zwischen Theorie und Praxis.



### TEILNEHMERZAHL

Lernen Sie in kleinen Gruppen. Wir haben deshalb die Teilnehmerzahl bei allen Zusatzausbildungen auf max. 10 Personen festgelegt.

### SEMINARLEITUNG

Neben Wolfgang Schmidt ist als weiterer Referent Felix Krum für das management forum wiesbaden tätig.

#### **Wolfgang Schmidt, Dipl. Pädagoge**

Senior-Coach (DBVC + IOBC) und Ausbilder für Coaches, Berater und Trainer für Führungskräfte.

#### **Felix Krum, Dipl.-Pädagoge und M.A. Human Resources Management, Scrum Master & Product Owner**

Senior Coach (DBVC + IOBC) und Trainer bei der Durchführung von Workshops & Seminaren.

### ANMELDUNG



Bitte verwenden Sie das offizielle Anmeldeformular unter [www.mafowi.de](http://www.mafowi.de).