

management forum
wiesbaden
informiert
12. Newsletter Januar 2024



*„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“
(Arthur Schopenhauer)*

In diesen Tagen hat das Bundesgesundheitsministerium die Zahlen zum Krankenstand 2023 kommuniziert. Mit knapp 6% war der Krankenstand in deutschen Unternehmen so hoch wie nie zuvor. Im Durchschnitt waren dies 20 Krankheitstage pro Mitarbeiter. Hauptgrund waren Erkältung und psychische Erkrankungen. Psychische Erkrankungen, wie z.B. Depression, worunter auch Stresserkrankungen und Burnout zählen. Auch wir haben als Berater, Trainer und vor allem Coaches immer mehr Fälle, wo das Thema Stressbewältigung bearbeitet wird. Achte deshalb frühzeitig auf Warnsignale und kommuniziere dies rechtzeitig an Deine Führungskraft. In diesem Sinne: Bleib gesund und viel Spaß bei der Lektüre unseres Newsletters!

Das Team vom management forum wiesbaden

Buchtipps: „Die Kunst des Konflikts – Konflikte schüren und beruhigen lernen“ von Klaus Eidenschenk

Als Coaches und Berater sind wir immer gefordert auch die fachlichen Neuerscheinungen auf dem Büchermarkt zu sondieren. Im letzten Jahr erschien das Buch ...

[Weiterlesen](#)

Zwei Jahre Intervisions(Gruppe)Team: Gemeinsames Wachstum und Erfolg

Zwei Jahre sind bereits vergangen, dass fünf erfahrene Coaches des DBVC im Februar 2022 den Grundstein für eine Intervisionsgruppe im Raum Wiesbaden legten. Die ersten Treffen ...

[Weiterlesen](#)

Unsere Seminar-Angebote 2024

- **Agiles Arbeiten** am 11./12. März 2024
- **Coachingausbildung** - Start am 21. März 2024 und 26.09.2024
- **Curriculum – Führung auf Augenhöhe** - Start am 27./28.03.2024
- ...

[Weiterlesen](#)

Jubiläumsangebot:

50. Coachingausbildung startet am 21. März 2024

Wer hätte das gedacht? Was im Jahr 2003 erstmalig durchgeführt wurde, damals noch als Ausbildung von „Internen Coaches“ bei SAP ...

[Weiterlesen](#)

1. Alumnitreffen der von uns qualifizierten Coaches

Im Jahr des Starts unserer 50. Coachingweiterbildung wollen wir auch mit unseren ehemaligen Teilnehmern, inzwischen sind es über 300 Coaches, feiern. Und damit der Dialog und Wissenstransfer nicht zu kurz kommt ...

[Weiterlesen](#)

Buchtipps: „Die Kunst des Konflikts – Konflikte schüren und beruhigen lernen“ von Klaus Eidenschenk - Eine Rezension von Wolfgang Schmidt

Als Coaches und Berater sind wir immer gefordert auch die fachlichen Neuerscheinungen auf dem Büchermarkt zu sondieren. Im letzten Jahr erschien das Buch des DBVC-Kollegen Klaus Eidenschenk und schon der Untertitel „Konflikte schüren und beruhigen lernen“ versprach einen spannenden Inhalt. Schon im Vorwort des geschätzten Prof. Dr. Fritz B. Simon verweist dieser auf die Möglichkeit Konflikte so zu regulieren, dass sie sich als Ressource nutzen lassen und ihre Risiken begrenzt werden.



„Wenn der Klügere mit der besten Lösung nachgibt, dann ist es eben nicht klug. Wenn der mit der falschen Lösung sich durchsetzt, ist das dumm.“

Klaus Eidenschink gelingt es überzeugend mit vielen theoretischen Vorannahmen die bestehenden Glaubenssätze mancher Leser zu widersprechen. Seine Thesen sind systemtheoretisch wie psychologisch gut begründet. Im ersten Teil des Buches beschreibt er, was man für einen souveränen Umgang mit Konflikten wissen muss, welche Funktionen Konflikte haben, wie sich diese bilden und dann selbst erhalten. Für jede Dimension - sachlich, sozial und zeitlich – beschreibt er, welche Haltung die Konfliktdynamik günstig oder ungünstig beeinflusst.

Im 2. Teil widmet er sich der Praxis der Konfliktregulierung. Welche Kompetenzen braucht es, um in Konflikten frei bleiben zu können. Welche Konflikte sollte man anzetteln und auskämpfen und von welchen sollte man lieber die Finger lassen. Und wie bewegt man sich in Konflikten variantenreich und emotional intelligent? Deutlich wird das zum Beispiel an den zwei Polen des Regulierens. Der eine Pol ist der „verneinende“, d.h. Menschen können nicht nein sagen, weil sie dem das Gegenüber nicht verletzen wollen „(Symbioseneigung) oder weil der das Gegenüber es als Angriff werten könnte (Angst vor Aggression). Mit zahlreichen Reflexionsfragen wie, „Wie kann ich widersprechen, ohne Ängste und Schuldgefühle zu bekommen?“ hilft der Autor den Menschen mit diesen Neigungen für sich selbst Möglichkeiten zu finden diese mögliche Schwäche zu verändern. Dem „verneinenden Pol“ gegenüber steht der Pol der „Wahlkompetenz“. Viele Fallbeispiele helfen dem Leser die Theorie gut zu verstehen.

„Gewalt wie Gewaltlosigkeit können Schaden anrichten und Schaden abwenden.“

Gekonnt beschreibt Eidenschink wie ein Pol einen Konflikt verschärft und steigert und ein anderer Pol diesen mildert und ihn abschwächt. Beides kann nützlich und schädlich sein. In seinen Schaubildern wird dies klar veranschaulicht. Insgesamt 18 Pole prägen für ihn die Dynamik von Konflikten günstig oder ungünstig. Eine spannende Lektüre, die sowohl für Berater und Coaches, aber auch für Führungskräfte und Menschen mit vielen Konflikten zu neuen Einsichten und Ansichten führen kann.



Unsere Seminar-Angebote 2024

- **Agiles Arbeiten** am 11./12. März 2024
- **Coachingausbildung** - Start am 21. März 2024 und 26.09.2024
- **Curriculum – Führung auf Augenhöhe** - Start am 27./28.03.2024
- **Virtuelles Coaching** am 27.06.2024
- **Selbst- und Zeitmanagement** am 30.10.2024
- **Weiterbildung zum Teamcoach im agilen Umfeld** - Start am 05./06.11.2024

Hier kannst Du Dir einen Überblick über die noch freien Plätze in unseren Aus- und Weiterbildungen verschaffen!

freie
Plätze

Zwei Jahre Intervisions(Gruppe)Team: Gemeinsames Wachstum und Erfolg

Zwei Jahre sind bereits vergangen, dass fünf erfahrene Coaches des DBVC im Februar 2022 den Grundstein für eine Intervisionsgruppe im Raum Wiesbaden legten. Die ersten Treffen waren geprägt von der Schaffung praktikabler und konstruktiver Rahmenbedingungen und der Festlegung einer klaren Struktur für unsere regelmäßigen Zusammenkünfte.

Die Bearbeitung eigener Fälle, der Austausch von Fachwissen sowie unsere kontinuierliche professionelle Weiterentwicklung standen von Anfang an im Mittelpunkt. Angeleitete Reflexionen zu eigenen Coachingfällen, Strategien für schwierige Coaching-Konstellationen bis hin zur Vorstellung von individuell favorisierten Tools stehen im Fokus und sorgen regelmäßig dafür das eigene Verhalten kritisch hinterfragen zu können oder Lust zu machen ein Tool beim nächsten eigenen Coaching einzusetzen.



So haben wir uns unter anderem bereits mit dem Thema der Psychologischen Sicherheit in Teams und dem „digitalen Stuhlkreis“ auseinandersetzen können sowie uns, im Rahmen der Kollegialen Fallberatung, gegenseitige Impulse geliefert, wie nächste Schritte in unseren Coachings aussehen könnten.

Daher sind in dieser Zeit sind nicht nur Erkenntnisse, sondern auch starke Beziehungen zueinander gewachsen und aus einer Gruppe von Fachleuten wurde ein Team, das nicht nur fachlich, sondern auch persönlich-emotional eng miteinander verbunden ist.

Bei unserem letzten Treffen haben wir unsere Ziele für das Jahr 2024 klar definiert: Gäste einladen, um frische Perspektiven zu erhalten, die Zusammenarbeit weiter intensivieren, um gemeinsame Projekte zu gestalten und weiterhin füreinander da sein. Unser gemeinsamer Antrieb lautet treffend: "Unser Intervisionsteam teilt Wissen zum gegenseitigen Wachstum und wächst weiter vertrauensvoll zusammen." Diese Vision spornt uns an und setzt Energie frei, unseren Weg mit Professionalität, Gemeinschaftsgefühl und Freude fortzusetzen.

Mit diesen schönen Erfahrungen freuen wir uns auf viele weitere inspirierende Jahre und darauf, die Zukunft weiterhin gemeinsam zu gestalten.

Jubiläumsangebot:

50. Coachingausbildung startet am 21. März 2024

Wer hätte das gedacht? Was im Jahr 2003 erstmalig durchgeführt wurde, damals noch als Ausbildung von „Internen Coaches“ bei SAP, ist inzwischen eine Erfolgsgeschichte geworden. Bis auf wenige Ausnahmen starten wir jährlich zwei Ausbildungsgänge, jeweils im Frühjahr und Herbst. Ziel ist die Ausbildung zum „Business Coach“, um die beruflichen Anliegen der Coachees mit Hilfe einer methodenpluralen Kenntnis von Instrumenten zu bearbeiten.

Für unsere Kunden haben wir anlässlich des Jubiläums ein besonderes Angebot:

Alle Teilnehmer/-innen, die sich zu dieser Jubiläumsausbildung anmelden, erhalten jeweils einen Nachlass von 10% auf die zwei Teile der Ausbildung. Für Privatzahler gibt es einen Rabatt von 25%. Somit betragen die Gesamtkosten der Ausbildung (inkl. Hotel und Verpflegung) für Firmenkunden € 7.542,- zzgl. MwSt. und für Privatzahler € 6.285,- zzgl. MwSt.. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Weitere Informationen zu unserer Ausbildung unter www.mafowi.de. Bei Interesse bitte melden!

Unsere Ausbildung ist national beim DBVC und international beim IOBC zertifiziert und erfüllt damit höchste Anforderungen für die Ausbildung zum Business Coach. Mit dem DBVC und IOBC haben wir zwei eng vernetzte Coaching-Verbände als Partner, die bei den Wirtschaftsunternehmen ein hohes Ansehen genießen. Für ausgebildete Coaches können die Verbände wichtige Partner beim Start in die Arbeit als Coach sein.

Einladung zum 1. Alumnitreffen der von uns qualifizierten Coaches

Im Jahr des Starts unserer 50. Coachingweiterbildung wollen wir auch mit unseren ehemaligen Teilnehmern, inzwischen sind es über 300 Coaches, feiern. Und damit der Dialog und Wissenstransfer nicht zu kurz kommt, wollen wir dies nicht nur einmal tun, sondern zukünftig jährlich ein Alumnitreffen durchführen.

Die Geschichte unserer Ausbildung startete im Jahr 2004 bei SAP. Dort wurde die zunächst interne SAP-Coachingausbildung entwickelt. Nachdem diese den Anspruch nach einer „zertifizierten Ausbildung“ wünschte, wurde ich zunächst Mitglied im DBVC und 2008 Senior Coach (DBVC). Im Jahr 2010 erfolgte dann die Zertifizierung der Ausbildung durch den DBVC.



© 2024 management forum wiesbaden, All rights reserved.
management forum wiesbaden, Vogelsangstraße 18, 65207 Wiesbaden
www.mafowi.de

Webansicht
Newsletter weiterempfehlen
Newsletter abbestellen